**Хлорелла (Chlorella vulgaris)**

**ХЛОРЕЛЛА** - одноклеточная микроскопическая зеленая водоросль, в которой содержится большое количество белка, полный набор незаменимых аминокислот, углеводов, жиров, витаминов и других биологических веществ. Благодаря своей уникальной клеточной структуре хлорелла является долгожительницей нашей планеты.

Хлорелла применяется в качестве источника белка, обладает противовоспалительным, выраженным детоксикационным действием в отношении эндогенных и экзогенных токсинов, стимулирует иммунитет, восстанавливает функцию желудочно-кишечного тракта при дисбактериозе, нормализует процессы кроветворения. Хлорелла рекомендуется в качестве общеукрепляющего средства, она препятствует развитию новообразований, укрепляет иммунную систему, обладает антисептическими и регенерирующими свойствами, регулирует уровень холестерина, а также хлорелла - богатейший источник антиоксидантов.

**Основные активные компоненты:**

* незаменимые аминокислоты - необходимы для образования белка, обеспечивающего процессы жизнедеятельности;
* витамины (С, Е, B1, B2, В3, В5, В6, фолиевая кислота, ниацин, биотин, витамин К) - стимулируют иммунную систему организма, улучшают обмен веществ;
* микро- и макроэлементы (кальций, цинк, медь, железо, магний, германий) - полиненасыщенные жирные кислоты - оказывают противовоспалительное и кардиопротекторное действие;
* клетчатка - оказывает детоксицирующее действие, улучшает перистальтику кишечника;
* нуклеиновые кислоты (РНК и ДНК) - способствуют обновлению клеток всех органов и тканей организма;
* ферменты - осуществляют и регулируют биохимические процессы в организме.

**Основное действие:**

* Иммуномодулирующее - благодаря полисахариду хлореллан, который стимулирует выработку интерферона и увеличивает активность макрофагов, хлорелла действует как иммуномодулятор - укрепляет иммунитет.
* Тонизирующее - хлорелла повышает тонус сердечно-сосудистой системы и дыхательного центра.
* Детоксицирующее - благодаря особому строению клеточной стенки, хлорелла очищает организм от эндогенных и экзогенных токсинов (тяжелые металлы - уран, меркурий, медь, свинец; пестициды, инсектициды, фенолы): целлюлоза адсорбирует на себя продукты метаболизма, благодаря чему хлорелла нейтрализует действия ядовитых веществ, а спорополленин (вещество, устойчивое к действию различных ферментов), является защитным агентом, действующим против токсинов.
* Антиоксидантное - благодаря комбинации нуклеиновых кислот, аминокислот, пептидов (глутатион) и витаминов, хлорелла обладает мощным антиоксидантным действием, предотвращает процессы старения клеток организма.
* Противоопухолевое - хлорелла обладает мощным противоопухолевым потенциалом: способствует увеличению количества макрофагов, продуцирует выработку противораковых факторов, повышает уровень интерферона, способствует очищению крови. Бета-каротин и витамин Е хлореллы улучшают функционирование иммунной системы и клеточного обмена, повышают выработку макробактериофагов, которые уничтожают раковые клетки на начальных стадиях. Содержащиеся в ядре хлореллы РНК и ДНК защищают организм от повреждающего воздействия ультрафиолетового облучения. Нормализующее обмен веществ - хлорофилл и энзимы хлореллы способствуют усвоению витаминов, особенно каротина, улучшают обмен веществ.
* Противовоспалительное - полиненасыщенные жирные кислоты хлореллы помогают справиться с острыми и хроническими воспалительными процессами бактериального происхождения (бронхит, фарингит, пиелонефрит, цистит, аднексит, простатит).
* Противовирусное - хлорелла стимулирует выработку Т и В-лимфоцитов, эффективных против вирусов с липидной оболочкой.
* Восстанавливающее работу поджелудочной железы - хлорелла улучшает течение панкреатитов, вызванных желчно-каменной болезнью, плохим питанием, чрезмерным содержанием кальция или жира в крови: хлорофилл подавляет активность протеазных энзимов, что приводит к уменьшению воспаления.
* Нормализующее кишечную микрофлору - одной из особенностей хлореллы является то, что в процессе ее жизнедеятельности болезнетворные бактерии погибают, а рост аэробных бактерий стимулируется. Хлорелла восстанавливает функции желудочно-кишечного тракта при дисбактериозе.
* Регулирующее работу пищеварительного тракта - хлорофилл нормализует выделение пищеварительных соков, снимает воспаление желудочно-кишечного тракта, повышает активность его перистальтики. Волокна клеточной стенки хлореллы улучшают функции желудка, избавляя его от несварения.
* Улучшающее состав крови - хлорофилл, идентичный молекулярной структуре гемоглобина, высокое содержание витамина В12, фолиевой кислоты и железа улучшают процессы кроветворения, ускоряют регенерацию костного мозга. Также хлорелла является богатейшим источником естественного витамина К.